

MUTLAKA OKUYUNUZ...

Kekemelik korkudan ve ya özentiden dolayı nefes akışının değişerek konuşma ritminin bozulmasıdır. [Kekemelik](#) hastalık değildir, bir alışkanlıktır. Oysa toplumumuzun yüzde doksanı *kekemeliğin* bir hastalık olduğunu düşünürler. Kekemeliğin çaresi olmadığını ve sanki insanın kaderiymiş gibi bir düşünce sergilerler. Oysa şu bir gerçek ki insanın kaderi kendi elindedir. Yani “*ne ekersen onu biçersin*” deyimi bu durumu çok güzel açıklıyor. Kekemeliğin sebebi korku ve özentidir, peki nedir bu korku ve özentiler;

- Trafik kazaları
- Yangın, deprem, sel gibi afetler
- Cin, peri ve şeytan gibi varlıklardan sık sık bahsedilme
- Hayvandan korkma
- Ateşli hastalık ve ameliyatlar
- Sesle korkutulma
- Kardeş kıskançlığı
- **Kekeme** birine özenerek onu taklit etme

- Çocuğa uygulanan şiddet
- Anne ve baba arasındaki şiddet
- Aile fertlerinden birinin ölümü
- Boşanma nedeniyle anne ve babadan ayrılma
- Ani seyahatler nedeniyle ayrılık
- Baskıcı, aşırı disiplinli aile tutumları
- Aşırı koruyucu aile tutumları

Çocuk yaşta başlayan kekemelik başa beladır ve yaş ilerledikçe insanın hayatını tamamen etkisi altına alarak yaşantısını zindana çevirir. Kekemeliğin kişilere verdiği sıkıntılardan bahsedecek olursak şöyle sıralayabiliriz;

- Sinirli ve agresif olurlar
- Eve misafir geldiğinde odasına kapanırlar
- Derslerinde başarısız olurlar

- Arkadaş çevreleri yok denecek kadar az olur
- Öğretmenin sorduğu soruyu bildiği halde parmak kaldıramazlar
- Alış veriş yapmayı sevmezler
- Telefonda konuşurken sıkıntı yaşarlar
- Hayattan bir beklentileri olmaz

Tüm bu olumsuzluklar göz önüne alındığında, kesinlikle kekemelikten kurtularak hayatınızı kendi isteğiniz doğrultusunda idame ettirmek sizin için bir insanlık vazife olacaktır. Çünkü her insanın bu dünyaya bir geliş gayesi vardır. Buda insanın topluma faydalı bir birey olarak insanlık vazifesini yerine getirmektir. Tabi ki insanın hayatında bir takım olumsuzluklar olacaktır, kekemelik bunlardan birisidir.

Kekeme

olduğunu kabullenip nasıl olsa ben kekemeyim deyip hayattan kopmak ve kekemeliği kabullenmek kolay, kolay ise basit insanların işidir. Oysa güçlü ve hayata sımsıkı sarılan insanlar zoru seçer ve başarırlar. Karamsarlık içinde geçen hayatınızı değiştirip hayata yeniden başlamak ve gerçekten ben kekemelikten kurtulmak istiyorum diyorsanız ki bu mümkün, kekemelik ilgili çalışmalar yapmış, kekemelik eğitiminde son derece verimli sonuçlar almış, gerçekten kendilerini bu işe adanmış uzman kişilerden eğitim alabilirsiniz. Bu eğitimi aldıktan sonra yine kekemelik sıkıntısı yaşayan kişilerle karşılaştığınız zaman bu kişileri bu konu hakkında bilinçlendirmelisiniz. ‘

‘Unutmayınız ki her zorluktan sonra mutlaka bir kolaylık vardır

”
.